

Ne pas passer à côté

Repérer les patients concernés

Le premier motif de demande pour un conseil veineux en officine concerne souvent les jambes lourdes. Ce sont généralement des femmes jeunes qui interrogent leur pharmacien. Par quelques questions ciblées, le pharmacien doit avant tout s'assurer qu'il ne s'agit pas d'une douleur aiguë et bien d'une sensation de lourdeur. Cela concerne des jambes où il n'y a pas, ou peu, de varices, éventuellement quelques varicosités. Attention, l'erreur à ne pas commettre est de confondre un problème veineux avec une douleur rhumatismale qui est beaucoup plus aiguë et survient dès le matin.

Conseil veineux et voyage

Les risques de phlébite ou de problème veineux sont courants lors de longs transports, en particulier aériens. Mais les voyages en cars ou en voiture exposent aux mêmes dangers. Au-delà de 3h de voyage, vous pouvez proposer une compression. Par exemple pour un vol vers Marrakech, conseillez des chaussettes de compression de classe 1. Vous pourrez aussi rappeler d'opter pour des vêtements amples, pas de ceinture ou de gaine, et de porter des chaussures souples et confortables. Une bonne hydratation pendant le vol est recommandée, en évitant les boissons alcoolisées. Les phlébotoniques peuvent être aussi une solution, à condition de les commencer 8 jours avant le voyage et de les continuer pendant le séjour et jusqu'après le retour. Pour les patients ayant des antécédents de phlébite, pour ceux ayant une maladie grave et pour les personnes très âgées ou obèses, le mieux est de les adresser à un spécialiste.

La petite douleur banale de jambe

Le plus grand piège pour le pharmacien, c'est un patient qui se plaint d'une petite douleur banale de jambes. Par exemple, un patient qui s'est blessé au mollet ou à la cheville, dont la blessure semble aller mieux, mais avec une douleur persistante ! Ou encore un autre qui, dans des suites opératoires, a toujours cette douleur qui est présente. Alors là attention, vous pouvez passer à côté d'une phlébite. Surtout s'il y a un léger œdème, une sensation de chaleur ou une petite rougeur. La phlébite n'est pas visible à l'œil nu, dans le doute le patient doit consulter un spécialiste. Seul le doppler permet de poser un diagnostic.

La petite plaie qui ne guérit pas

Dernière chose à ne pas manquer en officine. C'est la petite plaie qui ne guérit pas depuis plus de deux semaines. Le plus souvent au niveau de la cheville, en tous les cas en bas du corps. Chez un patient qui souffre déjà de varices, c'est peut-être le début d'un ulcère. Une crème ne servira à rien et surtout pas à refermer la plaie, il faut rapidement l'envoyer chez un angiologue.

Votre tampon