

L'insuffisance veineuse

C'EST QUOI

Quand on marche, la pression de la plante du pied sur le sol, propulse le sang vers le cœur. Les muscles des mollets compriment les veines et de petits clapets situés à l'intérieur des veines, encore appelés valvules, se referment et empêchent le sang de se diriger vers le bas. On parle d'insuffisance veineuse lorsque ce mécanisme fonctionne mal, on souffre donc d'un mauvais retour veineux.

LES CAUSES

En plus des facteurs héréditaires, d'autres circonstances peuvent entraîner l'apparition d'une maladie veineuse. La sédentarité, l'obésité, les expositions prolongées au soleil, les professions où l'on reste debout sur place ou assis en permanence... Ces situations favorisent la dilatation des veines et la stagnation du sang à l'intérieur. Certaines périodes à risque, comme la grossesse, peuvent également être à l'origine de l'apparition d'une insuffisance veineuse.

LE DIAGNOSTIC

Dès l'apparition des premiers symptômes, il vaut mieux consulter un spécialiste : un angiologue ou un phlébologue. Il réalisera un écho-Doppler afin de visualiser le réseau veineux superficiel et profond. C'est lui qui posera le diagnostic et vous conseillera le traitement le plus adapté.

LES TRAITEMENTS

Il existe de nombreux traitements. La compression veineuse : sous forme de bas, de collants ou encore de chaussettes qui stimulent et aident le retour veineux. Les veinotoniques, qui renforcent le tonus veineux. Pour les varicosités ou les petites varices, le traitement le plus utilisé est la sclérose : un produit est injecté au contact de la paroi veineuse. Le sang ne passe plus, et la veine se détruit progressivement. Enfin, pour les cas plus sérieux, d'autres techniques, notamment chirurgicales peuvent être indiquées.

LES COMPLICATIONS

L'insuffisance veineuse ne doit pas être prise à la légère, et il est nécessaire d'en prévenir les complications. Par exemple, la stagnation du sang dans les varices peut contribuer à la formation d'un caillot et à la survenue d'une phlébite. Pour éviter cela, n'hésitez pas à consulter un spécialiste dès l'apparition des premiers signes.

Votre tampon